

SPORTOWE KOLONIE ZIMOWE NAD MORZEM

Aktywny wypoczynek w nowoczesnym ośrodku sportowo - rekreacyjnym

MRZEŻYNO 18 – 25.02.2012

DLA: Dzieci w wieku od 8 do 15 lat

Zajęcia w grupach, dostosowane do wieku i sprawności fizycznej dzieci, nie jest przeszkodą brak wcześniejszej zorganizowanej aktywności dziecka.

W programie m.in.:

- Zajęcia JUDO
- Wspinaczka skałkowa na sztucznej ścianie
- Gry zespołowe
- Zabawy z elementami rywalizacji sportowej
- Ćwiczenia ogólnorozwojowe na macie (gimnastyka, elementy akrobatyki, ćwiczenia korygujące wady postawy)
- Zajęcia na plaży i w lesie – zabawy i gry terenowe
- Zajęcia na pływalni
- Wycieczki

Cena: 1080 zł

W cenie kolonii:

Przejazd: autokar Poznań – Mrzeżyno – Poznań
(autokar do dyspozycji na miejscu w czasie trwania obozu).

Dwie wycieczki: Port wojenny Świnoujście, Kołobrzeg.

Zakwaterowanie w pokojach 3 – osobowych (WC, prysznic w każdym pokoju)

Wyżywienie trzy posiłki dziennie w ośrodku.

Dodatkowe informacje/zapisy:

Klub **CITY ZEN** – Hala CityZen, ul Droga Dębińska 10 c, Poznań u instruktora prowadzącego zajęcia JUDO,

proszę dzwonić: **601 877 228, 601 986 120,**

pisać: wlodek@kravmaga.org.pl ; biuro@judo.poznan.pl